

Lista De Verificación De Envenenamiento



Por Plomo En El Hogar

Las siguientes preguntas le ayudarán a determinar si su familia está en riesgo de envenenamiento por plomo.

Si su contestación es “sí,” marque con un ✓

1. ¿Se construyó su casa antes de 1978?

La mayoría de las casas construidas antes de 1978 (especialmente aquellas construidas entre los años 40s y 60s), contienen pintura con base de plomo, la cual puede tener un efecto peligroso en la salud de los niños (menores de seis años de edad) y en las mujeres embarazadas.

2. ¿Ve usted que en su casa hay paredes, muebles o antepechos de ventana con pintura que se esté descascarando o pelando?

La pintura con base de plomo no es segura cuando se pela, descascara o cuartea. El polvo dañino de plomo se forma cuando las ventanas, puertas, los bordes de las escaleras, pasamanos u otras superficies pintadas con pintura con base de plomo se desgastan con el tiempo. Usted o su casero pueden hacer que su casa sea inspeccionada para detectar la presencia del plomo contratando los servicios de un profesional entrenado y certificado. Muchos niños pequeños ponen en su boca sus manos u otros objetos cubiertos con polvo de plomo, el cual puede causar daño grave a su salud. Lave a menudo las manos, botellas, pacificadores/chupetes y juguetes de los niños.

3. ¿Juegan sus niños en tierras contaminadas con plomo cerca de su casa?

La tierra alrededor de las casas pintadas con pintura con base de plomo podría contener trozos, polvo o escamas con plomo. Los niños accidentalmente pueden ingerir esta tierra mientras juegan en el jardín, o la tierra puede ser llevada al interior de la casa al ser transferida de los zapatos a las alfombras y pisos en donde eventualmente los niños podrían entrar en contacto con la misma. Enséñele a los niños a limpiar y quitarse los zapatos, así como a lavarse las manos después de jugar en el jardín.

4. ¿Almacena usted alimentos en recipientes de alfarería importados que contienen plomo?

La alfarería y los utensilios de comer importados generalmente contienen plomo. Para proteger a su familia del envenenamiento por plomo, use este tipo de recipientes y utensilios sólo para decoración, y mantenga los alimentos y bebidas en otros recipientes de almacenaje que sean seguros.

5. ¿Usa usted plomo en su trabajo?

Usted podría estar expuesto al plomo en su trabajo si trabaja como pintor, trabajador en una acería, en construcción, empalmador de cables, mecánico en reparación de radiadores, instructor de armas de fuego, trabajador en taller de metal-mecánica, artista que trabaja con vidrio coloreado o en una fábrica de baterías. Si usted trabaja en una industria que esté relacionada con el plomo, cámbiese sus prendas de vestir antes de llegar a su hogar, lave sus ropas de trabajo en forma separada de las que usa para estar en la casa con su familia, y quítese los zapatos antes de entrar a la casa, ya que el plomo puede ser llevado dentro de la casa hacia las alfombras, pisos y muebles.

Si usted ha contestado “sí” a cualquiera de las preguntas anteriores, solicite que un profesional certificado le haga una prueba a su casa llamando al 1-800-424-LEAD (5323) o visitando el sitio de Internet de la EPA en www.epa.gov/lead. Si usted renta su casa, averigüe si su casero ha verificado su casa en busca del plomo. Haga que a sus niños se les haga una prueba para determinar si están envenenados con plomo. Esto puede lograrse solicitándole a su médico o a un especialista en salud en el Programa de “Head Start” que se le haga una prueba sencilla de sangre. El Programa de Medicare deberá pagar el costo de la prueba de plomo.



Para aprender sobre maneras simples para prevenir el envenenamiento por plomo en su hogar, busque el panfleto “Oportunidad De Su Vida” en su centro del Programa de “Head Start.”

