



Что вам нужно знать об отравлении СВИНЦОМ

Несмотря на то что в 1970-е годы были приняты законы, для того чтобы люди осознали опасность свинца и его отравляющего воздействия, отравления свинцом среди детей представляют собой проблему здравоохранения и окружающей среды, которая остается распространенной в Соединенных Штатах, но которую все же можно предотвратить. Понимая, выявляя и устраняя источники свинца безопасными методами, мы обеспечиваем здоровье детей на долгие годы и предотвращаем его вредное и необратимое воздействие.

Что такое отравление свинцом?

Свинец – это токсичный металл, который используется в разнообразных изделиях и материалах, в том числе в краске, виниловых мини-жалюзи, трубах, свинцовом хрустале, посуде и покрытиях керамики. При попадании в организм свинец может причинить серьезный вред жизненно важным органам, например: мозгу, почкам, нервной системе, клеткам крови. Отравление свинцом особенно пагубно для детей в возрасте до шести лет.

Как отравление свинцом влияет на здоровье детей?

Свинец оказывает вредное влияние на развитие и работу почти всех органов, в особенности почек, красных кровяных телец и центральной нервной системы.

Отравление свинцом имеет намного более серьезные последствия, когда воздействию свинца подвергаются дети. Поскольку их организм еще не полностью развит, отравление свинцом может вызвать у них:

- ▶ Повреждение мозга, печени и почек.
- ▶ Задержку развития.
- ▶ Проблемы в учебе и поведении.
- ▶ Снижение уровня интеллекта (IQ).
- ▶ Потерю слуха.
- ▶ Беспокойство.

Каковы признаки отравления свинцом?

У большинства детей, отравившихся свинцом, никакие внешние признаки отравления не проявляются до тех пор, пока уровень свинца в крови не станет слишком высок; следовательно, многие случаи отравления свинцом у детей остаются не выявленными и не лечатся. Однако можно указать некоторые симптомы:

- ▶ Головные боли.
- ▶ Боли в желудке.
- ▶ Тошнота
- ▶ Усталость.
- ▶ Раздражительность.

Так как признаки отравления свинцом похожи на симптомы при флюсе или вирусных заболеваниях, единственный способ узнать, отравился ли ребенок свинцом, – это попросить врача сделать простой анализ крови.

Анализ крови: Единственный способ выявить отравление свинцом – это сделать простой анализ крови. Организм детей в возрасте от шести месяцев до двух лет поглощает больше свинца. Таким образом, для их здоровья делать анализ особенно важно. Но и всем детям в возрасте до шести лет следует делать анализ на содержание свинца в крови в детской поликлинике или в учреждении здравоохранения, даже если нет очевидных признаков нарушения здоровья.

Каковы основные источники свинца?

Опасные источники свинца можно обнаружить в разных местах как внутри дома, так и снаружи:

- ▶ **Старая краска:** Краска на основе свинца, которая чаще всего использовалась в домах, построенных до 1978 года, представляет опасность, когда она отслаивается, откалывается, трескается или выцветает. Поскольку маленькие дети часто суют в рот пальцы и разные предметы, они могут проглотить свинцовую пыль или кусочки краски.
- ▶ **Свинцовая пыль:** Эта вредная невидимая пыль образуется, когда окна, двери, края ступенек, перила или другие поверхности, окрашенные краской на основе свинца, изнашиваются от постоянного трения, например при открытии или закрытии окон и дверей. Дети чаще всего отравляются свинцом, поглощая свинцовую пыль, когда они что-то берут руками и суют в рот. Вдыхая свинцовую пыль в большом количестве, беременные женщины могут передать свинец своим еще не родившимся детям, нанося им серьезный вред.
- ▶ **Важно:** Свинцовая пыль может распространяться по дому, когда стены или другие окрашенные поверхности чистят, шлифуют или разрушают. Только специально обученные специалисты должны удалять старую краску в доме безопасными методами.



За более подробной информацией об отравлении свинцом обращайтесь на сайт EPA's Web по адресу www.epa.gov/lead или звоните в Национальный центр информации о свинце (The National Lead Information Center) по телефону 1-800-424-LEAD (5323).



Что вам нужно знать о свинце

- ▶ **Почва:** Почва вокруг дома может быть загрязнена краской на основе свинца, которая отслаивается или откалывается от наружных частей построек. Играя на улице, особенно непосредственно на земле, дети могут случайно проглотить загрязненную почву или принести ее на ботинках домой, оставив на ковровых покрытиях и полах, где затем они могут контактировать с ней.
- ▶ **Питьевая вода:** Свинцовые трубы, устанавливавшиеся в домах до 1930 года, скорее всего содержат свинец, попадающий в питьевую воду, которая течет по старым трубам. У детей, не отравленных свинцом, от 10 до 20 процентов общего количества контактов со свинцом происходит через питьевую воду.
- ▶ **Пища:** Свинец может проникать в пищу и напитки, которые хранятся в импортной керамической посуде.

Другие источники свинца:

- ▶ **Воздействие на рабочем месте:** Родители, которые работают на производстве, связанном со свинцом (малярные работы, автомобильная индустрия, переработка отходов), или используют свинец в своем хобби (например, для изготовления цветных витражей).
- ▶ **Домашние лекарственные средства:** Средства Azarcon, greta, или pay-loo-ah.
- ▶ **Косметика:** Тени для век и контурные карандаши.

Как предотвратить отравление свинцом?

Поскольку способы лечения отравления свинцом ограничены, лучше предотвратить отравление, не дав ему произойти. Отравление свинцом можно предотвратить:

- ▶ **Правильным питанием:** Давать детям пищу с высоким содержанием железа (яйца, вареные бобы, мясо баранины или говядины), кальция (сыр, йогурт, вареные овощи зеленого цвета) и витамина С (цитрусовые, сладкий перец, помидоры). Потребление этих питательных веществ в достаточных количествах снижает проникновение свинца в организм ребенка.
- ▶ **Правильным ведением домашнего хозяйства:** Прививать и практиковать здоровые привычки в домашнем обиходе, например: мыть руки перед едой и сном, убирать обувь, мыть детские игрушки и другие предметы, которые могут попасть в рот, покупать мини-жалюзи, не содержащие свинца, делать влажную уборку и просушку пола и других поверхностей. Нанимать специалистов, имеющих сертификат, для удаления из дома источников свинца. Следить, чтобы дети и беременные женщины не находились в доме во время ремонта.
- ▶ **Соблюдением личной гигиены:** Часто мыть руки себе и детям, особенно перед едой и сном.



За более подробной информацией об отравлении свинцом обращайтесь на сайт EPA's Web по адресу www.epa.gov/lead или звоните в Национальный центр информации о свинце (The National Lead Information Center) по телефону 1-800-424-LEAD (5323).

