



# Ce qu'il vous faut savoir sur l'intoxication par le plomb

**M**algré les lois instituées dans les années 1970 pour informer les gens des dangers du plomb et de ses effets toxiques, l'intoxication d'enfants par le plomb demeure un problème de santé écologique aux Etats-Unis. C'est en comprenant, identifiant et faisant disparaître les sources d'origine que nous pourrions assurer la santé à long terme de nos enfants et éradiquer les effets dévastateurs et irréversibles du plomb.

## Qu'est-ce que l'intoxication par le plomb ?

Le plomb est un métal toxique qui est utilisé dans de nombreux produits et matériaux, y compris la peinture, les stores en vinyle, les tuyaux, le cristal plombé, la vaisselle et les vernis pour les poteries. S'il est absorbé par le corps humain, le plomb peut sérieusement endommager des organes vitaux tels que le cerveau, les reins, les nerfs et les vaisseaux sanguins. L'intoxication par le plomb est particulièrement dangereuse chez les enfants de moins de six ans.

## Quels sont les effets de l'intoxication par le plomb sur la santé des enfants ?

Le plomb interfère avec le développement et le fonctionnement de presque tous les organes du corps, en particulier les reins, les globules rouges et le système nerveux central.

L'intoxication par le plomb est encore plus grave quand il s'agit d'enfants. Comme ils sont encore en croissance, l'intoxication par le plomb peut :

- ▶ **Endommager leur cerveau, leur foi et leurs reins ;**
- ▶ **Retarder leur croissance ;**
- ▶ **Causer des difficultés scolaires et des troubles de comportement ;**
- ▶ **Résulter en un QI faible ;**
- ▶ **Faire perdre l'audition et**
- ▶ **Susciter une agitation physique constante.**

## Quels sont les symptômes de l'intoxication par le plomb ?

La majorité des enfants qui ont été intoxiqués par le plomb ne présentent pas de symptômes apparents à moins que la concentration de plomb dans le sang soit très élevée ; c'est ainsi que de nombreux cas d'intoxication ne sont jamais diagnostiqués et traités. Cependant, certains symptômes se manifestent par :

- ▶ **Maux de tête ;**
- ▶ **Maux d'estomac ;**
- ▶ **Nausée ;**
- ▶ **Fatigue et**
- ▶ **Irritabilité.**

Comme les symptômes de l'intoxication par le plomb sont similaires à ceux de certains virus ou de la grippe, la seule façon de savoir si un enfant a été intoxiqué est de demander à un médecin de lui faire une prise de sang.

**Prise de sang :** Seule une prise de sang permet de détecter une intoxication par le plomb. Les corps des enfants âgés de six mois à deux ans absorbent davantage de plomb ; la détection est donc primordiale à leur bonne santé. Il convient donc de tester le degré de plomb dans le sang de tous les enfants de moins de six ans dans le cabinet d'un pédiatre ou dans une clinique, même si rien ne semble anormal.

## D'où vient le plomb ?

Les risques de santé que cause le plomb peuvent provenir de plusieurs sources à l'intérieur et à l'extérieur de la maison, y compris :

- ▶ **Vieille peinture :** La peinture à base de plomb se trouve souvent dans les maisons construites avant 1978. Elle est dangereuse si elle s'écaille, se craquèle ou s'effrite. Comme les bébés et les jeunes enfants mettent souvent leurs mains et autres objets à la bouche, ils peuvent avaler de la poussière chargée de plomb ou des fragments de peinture.
- ▶ **Poussière de plomb :** Cette poussière dangereuse et invisible est produite quand les fenêtres, portes, bordures de marches, rampes ou autres surfaces recouvertes de peinture à base de plomb s'usent à cause d'une friction répétée causée par l'ouverture et la fermeture de fenêtres et de portes. Les enfants s'intoxiquent souvent en ingérant de la poussière de plomb parce qu'ils mettent les mains à la bouche. Les femmes enceintes qui respirent de la poussière de plomb en grande quantité peuvent transmettre le plomb au fœtus et causer ainsi de graves lésions.
- ▶ **Important:** La poussière de plomb peut voler partout dans une maison quand les murs ou autres surfaces peintes sont poncées, grattées ou que des murs sont abattus. Seuls des professionnels qualifiés devraient enlever en toute sécurité les vieilles couches de peinture.
- ▶ **Sol:** Le sol entourant une maison peut être contaminé par les effritements et l'écaillage des peintures extérieures à base de plomb. Quand les enfants jouent à l'extérieur, à même le sol, ils peuvent avaler par accident de la terre contaminée ou en faire rentrer dans la maison sous la semelle de leurs chaussures.



Si vous désirez davantage de renseignements sur l'intoxication par le plomb, veuillez consulter le site Web de l'agence américaine pour la protection de l'environnement (EPA) à [www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead) ou appeler le centre national de renseignement sur le plomb [National Lead Information Center] au 1-800-424-LEAD (5323).



# Ce qu'il vous faut savoir sur l'intoxication par le plomb

- ▶ **Eau potable** : Il y a de fortes chances pour que les tuyaux de plomb utilisés dans les maisons avant 1930 contiennent du plomb qui est libéré dans l'eau potable quand cette dernière transite par les vieux tuyaux. Entre 10 et 20 pour cents des cas d'enfants intoxiqués qui ne sont pas rentrés en contact direct avec du plomb sont attribuables à l'eau potable.
- ▶ **Nourriture** : Le plomb peut se propager dans la nourriture et les boissons qui sont conservées dans les plats ou poteries en céramique importée.

## Autres sources de provenance :

- ▶ **Contact au lieu de travail** : Des parents qui travaillent dans des industries où ils sont amenés à rentrer en contact avec du plomb (comme dans le cas d'industries de peinture, automobile ou de recyclage) ou utilisent du plomb dans le cadre de leurs loisirs (vitraux).
- ▶ **Remèdes maisons** : Azarcon, greta, ou pay-loo-ah [utilisés respectivement pour traiter les maux d'estomac ou indigestion et les démangeaisons]
- ▶ **Produits de beauté** : Kohl et kajal.

## Comment éviter les intoxications par le plomb ?

Comme les traitements disponibles sont limités, il vaut mieux limiter les risques d'intoxication. On peut éviter les contacts avec le plomb en prenant des précautions avec :

- ▶ **Nourriture** : Donnez aux enfants des aliments qui sont riches en *fer* (œufs, haricots cuits ou viande rouge), en *calcium* (fromage, yaourt ou légumes verts cuits) et *vitamine C* (agrumes, poivrons verts ou tomates). Si les enfants consomment ces substances nutritives, l'absorption de plomb par l'organisme sera moindre.
- ▶ **Propreté du foyer** : Enseignez et instaurez de bonnes règles de conduite à adopter à la maison telles que de se laver les mains avant le déjeuner et le coucher, enlever ses chaussures, laver les jouets des enfants ou toute autre surface qu'ils sont susceptibles de mettre à la bouche, acheter des stores « sans plomb », laver les sols à la serpillière et les sécher. Faites appel à un professionnel qualifié pour enlever tout ce qui peut contenir du plomb dans la maison. Assurez-vous que les enfants et les femmes enceintes ne restent pas dans la maison pendant les travaux de rénovation.
- ▶ **Hygiène** : Lavez-vous les mains ainsi que celles de vos enfants souvent, surtout avant de manger et avant de vous coucher.



Si vous désirez davantage de renseignements sur l'intoxication par le plomb, veuillez consulter le site Web de l'agence américaine pour la protection de l'environnement (EPA) à [www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead) ou appeler le centre national de renseignement sur le plomb [National Lead Information Center] au 1-800-424-LEAD (5323).

